

Der erste Besuch beim Heilpraktiker

Vor dem ersten Besuch beim Heilpraktiker

Vor dem ersten Besuch beim Heilpraktiker sollte man sich zum einen über die Kosten informiert haben, die auf einen zukommen. Zum anderen ist es hilfreich, seine persönliche Krankengeschichte kurz aufzuschreiben, damit man in der Praxis dann auch nichts vergisst.

Auch die Medikamente, die man einnimmt sowie Laborbefunde, klinische Diagnosen und Röntgenaufnahmen sollten mitgenommen werden.

Beschreibung des ersten Besuchs beim Heilpraktiker

Beim ersten Besuch in der Heilpraktikerpraxis wird ein ausführliches Gespräch und die Aufnahme der gesamten Krankengeschichte (Anamnese) durchgeführt. Die Anamnese orientiert sich zum einen an den klinisch-medizinischen Daten und zum anderen gibt es je nach Therapie eine spezifische Anamnese.

Befunderhebung und Untersuchung

An die Erhebung der Krankengeschichte schließt sich eine Untersuchung an, bei der je nach Krankheitsbild eine Adspektion (äußere Begutachtung, z.B. auf Flecken oder Hautverfärbungen), eine Palpation (ein Abtasten, z.B. der Lymphknoten), eine Perkussion (ein Abklopfen, z.B. des Brustkorbes), eine Auskultation (ein Abhören, z.B. von Lunge und Herz), eine Pulsmessung und eine Blutdruckmessung durchgeführt werden. In manchen Fällen können auch noch weitere spezielle Untersuchungen durchgeführt werden. Auch Labordiagnostik gehört zum Untersuchungsspektrum vieler Heilpraktiker.

Naturheilkundliche Untersuchung

Neben der klinischen Untersuchung führen einige Heilpraktiker auch weitere naturheilkundliche Untersuchungsmethoden durch, so z.B. die Augendiagnose, die Reflexzonendiagnostik oder naturheilkundliche Laboruntersuchungen.

Naturheilkundliche Therapie

Nach der ausführlichen Befunderhebung und Untersuchung wird durch den Heilpraktiker ein Behandlungskonzept erstellt und dem Patienten erläutert. Dabei wird erklärt, was an Behandlung geraten wird, welche Kosten dabei entstehen und welche Alternativen es evtl. gibt. Auch die Grenzen und Risiken einer Behandlung werden dabei erläutert. Danach beginnt die einzelne und individuelle Behandlung. Eine Übersicht über die verschiedenen naturheilkundlichen Therapiemethoden finden Sie in dieser Homepage.